

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 23.12.2025 год

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

| 2 день | Завтрак | Выход | № по тех. карте |
|--------|---------------------------------|--------|-----------------------|
| 1 | Каша манная с маслом | 200 | №168 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 | №1 |
| | Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| | Обед | | |
| 5 | Салат из зелён.горошка | 55 | |
| 6 | Борщ на кур/б. со сметаной | 200 | №57 |
| 7 | Мясные котлеты | 70 | №282 |
| 8 | Гречка отв. с маслом | 150 | |
| 9 | Соус томатный | 35 | |
| 10 | Компот из с/ф | 200 | №372 |
| 11 | Хлеб ржаной | 50 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| | Уплотненный полдник | | |
| 13 | Кефир нежирный | 100 | |
| 14 | Пироги печен.с луком и яйцом | 80 | №401 |
| 15 | Чай сладкий с молоком | 200 | №394 |
| 16 | Фрукты свежие | 100 | |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 23.12.2025 год

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

| 2 день | | Выход | № по тех. карте |
|----------------------------|---------------------------------|--------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша манная с маслом | 150 | №168 |
| 2 | Какао с молоком | 150 | |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/4 | №1 |
| Второй завтрак | | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| Обед | | | |
| 5 | Салат из зелён.горошка | 40 | |
| 6 | Борщ на кур/б. со сметаной | 150 | №57 |
| 7 | Мясные котлеты | 60 | №282 |
| 8 | Гречка отв. с маслом | 120 | |
| 9 | Соус томатный | 30 | |
| 10 | Компот из с/ф | 150 | №372 |
| 11 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| 13 | Кефир нежирный | 100 | |
| 14 | Пироги печен.с луком и яйцом | 70 | №401 |
| 15 | Чай сладкий с молоком | 150 | №394 |
| 16 | Фрукты свежие | 95 | |